

## Frühjahrsprogramm 2020

**Tao Kung Fu** Monika Lautner Mo. u. Di. ab 17:15 Kind  
[www.spiritmotion.at](http://www.spiritmotion.at) Mo. ab 18:45 Erwachsene

**Tai Chi Chuan** Di. ab 18:45 Uhr

**Outdoor-Training** Patrik Gmeiner Mo. ab 18:00 Uhr  
Tel. 43 664 5562485 Mi. ab 18:00 Uhr + ab 19:15 Uhr  
[www.krosskraeftig.at](http://www.krosskraeftig.at) ab 10. Feb. Mo. ab 08:30 + 09:45 Uhr

**Hatha Yoga** Doris Felder Di. ab 18:40 Uhr

**Ashtanga Yoga** Di. ab 20:15 Uhr

[www.allesyoga.com](http://www.allesyoga.com) Tel. 0660 460 98 54

**Pilates** Elisabeth Ellensohn Di. ab 08:00 + ab 09:00 Uhr  
Tel. 0664 6481988 Mi. ab 17:30 + ab 18:35 Uhr

[www.diefitmacherei.at](http://www.diefitmacherei.at) Do. ab 19:45 Uhr

**BODEGA moves** Do. ab 18:30 Uhr

**Body Fit** Valentin Tel. 0699 126512 Mi. ab 19:45 Uhr

[www.bodyfit-schule.com](http://www.bodyfit-schule.com) ab Mi. 15. Jan. 6 Wochen - Intensiv

**Zumba** Michaela Ratz Mi. ab 08:30 Uhr

[rosa@tanzschule-drehmoment.at](mailto:rosa@tanzschule-drehmoment.at) Tel. 0664 1262188

**H A U T . S A C H E**

[www.haut.sache.at](http://www.haut.sache.at)

LOMBAGINE - Haut und Make-up Fachberatung

Open: Mi. + Fr. von 8:00-18:00 od. nach Vereinbarung

*Viel Spaß und Schwung im neuen Jahr...*

