

Herbstprogramm 2020

Tao Kung Fu Monika Lautner Mo. u. Di. ab 17:15 Kind
www.spiritmotion.at Mo. ab 18:45 Erwachsene
Tai Chi Chuan Di. ab 18:45 Uhr

Outdoor-Training Patrik Gmeiner Mo. ab 18:00 Uhr
Tel. 43 664 5562485 Mi. ab 18:00 Uhr + ab 19:15 Uhr
www.krosskraeftig.at

Start: ab 15. Sep. 2020, neu: pro Semester 16 Einheiten

Hatha Yoga Doris Felder Di. ab 18:40 Uhr
Ashtanga Yoga Di. ab 20:15 Uhr
www.allesyoga.com Tel. 0660 460 98 54

Pilates Elisabeth Ellensohn Mi. ab 08:00 + ab 09:05 Uhr
Tel. 0664 6481988 Mi. ab 18:30 + ab 19:35 Uhr
www.diefitmacherei.at Do. ab 18:35 Uhr

BODEGA moves Do. ab 17:30 Uhr

Body Fit Valentin Chebrukov Do. ab 19:45 Uhr
www.bodyfit-schule.com 6 Wochen Intensiv
Bitte um Anmeldung unter: Tel. 0699 126512

H A U T . S A C H E

LOMBAGINE - Haut und Make-up Fachberatung

Open: Jederzeit nach Vereinbarung

www.lombagine.com

Einen bunten Herbst und „fit blieba“