

Herbst/Winterprogramm 2020

Tao Kung Fu Monika Lautner Mo. u. Di. ab 17:15 Kind
www.spiritmotion.at Mo. ab 18:45 Erwachsene
Tai Chi Chuan Mo. ab 18:45 Uhr

Outdoor-Training Patrik Gmeiner Mo. ab 18:00 Uhr
Tel. 43 664 5562485 Mi. ab 18:00 Uhr + ab 19:15 Uhr
www.krosskraeftig.at

Yogilates Elisabeth Ellensohn Di. ab 08:00 Uhr
BODEGA moves Di. ab 18:30 Uhr
Pilates für Alle Mi. ab 8:00 + ab 9:05 Uhr
Mi. ab 19:35 Uhr
Do. ab 18:30 Uhr
Pilates Basic Mi. ab 18:30 Uhr

www.diefitmacherei.at Tel. 0664 6481988

Body Fit Valentin Chebrukov Do. ab 19:45 Uhr
www.bodyfit-schule.com 6 Wochen Intensiv
Bitte um Anmeldung unter: Tel. 0699 126512

H A U T . S A C H E

LOMBAGINE - Haut und Make-up Fachberatung
Open: Jederzeit nach Vereinbarung
www.lombagine.com

Bei uns dürft Ihr (wenn nötig!) die Masken tragen...

Empfehlen können wir aber Bewegung

und einen gesunden Apfel im Magen ...

